県駅伝大会の申込について

①男女それぞれのファイルをダウンロードする。

②ダウンロードしたファイルを開き、必要事項を記入する。

区間は何も入力しない。

選手名は　姓　と　名　の間を一文字あける。　　例）栃木　太郎

学年を入力　数字のみ

選手名ふりがなを入力

③名前を付けて保存（**マクロ有効ブック**として保存する）

ファイル名：　性別＋Ｎｏ＋学校名

 例）男子　Ｎｏ２３　宇都宮中の場合　→　ファイル名　「男子２３宇都宮」

④できあがったデータをメールで送信

 送信先：eekiden@gmail.com