

監督競技者注意事項

佐野市総合運動公園陸上競技場

1. 規則

競技は2017年度日本陸上競技連盟競技規則および本記録会申し合わせ事項による。

2. 練習について

- (1) 隣接のウォームアップ場を使用する。
- (2) すべての練習は、審判員及び係の指示によって行うものとするが、監督、競技者も危険防止を十分留意し、特に砲丸投げの練習は、投てき練習場のみで行い、監督又は引率者の指導の元で行うこと。

3. 競技場について

本競技場は全天候舗装であるので、競技規則第143条④を適用する。したがって走路の保全と競技者の安全のため靴底から外部に出ているスパイクの長さは9mmを超えてはならない。ただし、走高跳の場合は靴底もしくはかかとから外部に出ているスパイクの長さは12mmを越えてはならない。

靴底の高さは走高跳・走幅跳は13mm以内、走高跳の踵の高さは19mm以内とする。その他の種目の厚さは自由である。

4. 招集について

- (1) 招集完了時刻5分前にトラック競技者は競技者控え所(第1ゲート外・100mスタート付近)、フィールド競技者は現地に集合し、点呼とユニフォーム・ナンバーカード及びスパイクのピンの長さの確認を受け、待機する。
- (2) 招集は、本人が招集所において招集を受ける。ただし、同一時間に他の種目と兼ねて出場するものは、競技者係及び当該審判主任に申し出て了解を受ける。この場合は、代理人を認める。
- (3) 招集に遅れた場合は、棄権とみなし出場を許さない。(尚、事前に棄権することが明らかなき場合は招集完了時刻までに招集所へ申し出る。その際、代理人も認める。)
- (4) 招集時刻は下記のとおりである。時間は競技開始時刻を基準とする。

種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	25分前	15分前
フィールド競技	50分前	40分前

5. 入・退場について

競技者は招集完了と同時に競技場へ誘導されるので、係員の指示に従い、第1ゲートから競技場の外周を通って、各ゲートより入場する。競技終了後も指示に従い規律ある行動をとること。

6. 競技方法について

- (1) スタート合図はイングリッシュコマンド(On your marks:オン・ユア・マークス, Set:セット)で行う。不正スタートについて、1回目の不正スタートで失格とする。
- (2) トラック競技予選の走路順、フィールド競技試技順序はプログラム記載の上から下の順序にする。
- (3) リレー競技に出場するチームは、リレーオーダー用紙を作成し、招集完了1時間前に招集所競技者係に提出する。(リレーオーダー用紙は、招集所に用意する)
- (4) 1500m・3000mについては、グループスタートを実施する。
- (5) 走高跳、棒高跳におけるバーの上げ方は次の通りとする。ただし、諸条件(悪天候)などにより、審判長の判断で高さを変更することもある。下記以降の高さについては、競技者と相談する。

	練習	競技
男子走高跳	1.40 ~ 1.55	1.45 ~ 1.50 ~ 1.55 ~ 1.60 ~ 1.65 ~ 1.70 ~
女子走高跳	1.15 ~ 1.35	1.20 ~ 1.25 ~ 1.30 ~ 1.35 ~ 1.40 ~ 1.45 ~
棒高跳	2.40 ~ 3.00	2.50 ~ 2.60 ~ 2.70 ~ 2.80 ~ 2.90 ~ 3.00 ~

7. 記録証について

参加選手全員に記録証を授与する。

8. その他

- (1) やむ得ず棄権するときは、競技者係に申し出る。
- (2) ランニングシャツは、確実にランニングパンツの中に入れて競技をすること。
- (3) 医務室は、スタンド下に置く。(100mフィニッシュ付近)
- (4) 更衣については、男女ともメインスタンド更衣室を使用してもよい。
- (5) 盗難防止については、各自注意すること。不審な行動をする方を見かけたら、近くの競技役員まで知らせる。
- (6) 競技場内は、競技者、役員、補助員以外は立ち入らないこと。
- (7) メインスタンドには、スパイクで入らないこと。
- (8) 応援は、競技運営に支障を来したり、観客の邪魔にならないようスタンドで行うこと。
- (9) ごみは、必ず持ち帰ること。
- (10) 商社名等のついたものは競技場内に持ち込まないこと。(20cm²以内、バックは25cm²以内は可)
- (11) ピットについて
走高跳 正面スタンドから見て 右側：Aピット 左側：Bピット
走幅跳 メインスタンド寄り：Aピット トラック寄り：Bピット
砲丸投 正面スタンドから見て 右側：Aピット 左側：Bピット
- (12) 各校のベンチは、芝生スタンド、補助競技場及び競技場周辺の指定された場所(別紙)とする。尚、メインスタンドの座席上や裏側はテントやシート等での場所取りは禁止する。
- (13) 横断幕・のぼりの設置は指定された場所のみとし、スタンド前面の設置は禁止とする。
- (14) 各校のリレーで使用するスタート用のマークは、白色のテープを使用すること。